

МЕНЮ приготавливаемых блюд

Возрастная категория : от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 1							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	3
	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	7,97	14,83	150,34	183
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	392
	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	TK№1
Итого за завтрак:			10,80	12,00	52,20	360,00	
II Завтрак	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TK№2
Итого за II завтрак:			2,94	5,00	13,05	90,34	
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,85	3,05	3,97	47,96	40
	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/10/20	4,96	0,67	9,54	126,15	TK№3
	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	5,85	11,38	2,60	75,73	244
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,57	4,77	16,87	121,16	322
	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	383
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	TK№4
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
Итого за обед:			18,52	20,97	91,33	628,81	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	12,27	14,87	31,12	320,56	TK№6
	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,38	0,01	3,69	15,16	361
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,86	99,00	442
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	TK№7
Итого за полдник:			16,55	16,04	78,23	539,52	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,81	54,01	234,81	1 618,67	
ДЕНЬ 2							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	2
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	TK№8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	TK№9
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	TK№10
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	TK№11
Итого за завтрак:			10,84	12,13	52,22	360,76	
II Завтрак	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	400
Итого за II завтрак:			2,79	5,00	13,07	90,76	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,55	3,08	1,74	37,91	23
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,52	5,78	13,88	125,92	82
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	11,12	10,86	42,63	302,79	TK№12
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	TK№13
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	TK№14
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	TK№15
Итого за обед:			18,97	20,56	91,37	630,31	
Полдник	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,57	9,06	17,95	205,94	269
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	3,35	5,72	19,28	142,34	126
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1,62	0,18	17,10	72,00	442
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	TK№14
	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,56	2,06	15,62	87,57	TK№16
Итого за полдник:			16,11	17,15	76,31	538,44	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,71	54,84	232,97	1 620,27	

ДЕНЬ 3							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	1
	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	9,40	3,50	33,14	197,90	TK№17
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	393
Итого за завтрак:			11,22	12,12	52,18	360,13	
II Завтрак	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TK№2
Итого за II завтрак:			2,94	5,00	13,05	90,34	
Обед	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА)	50	0,52	2,55	1,79	32,70	TK№18
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/15/5	1,97	3,96	19,65	98,02	67
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/25	5,09	8,68	6,01	145,80	288
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	7,35	4,98	33,26	206,99	181
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180	0,41	0,07	6,78	27,09	TK№19
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№21
Итого за обед:			18,91	21,29	91,39	629,99	
Полдник	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	8,01	11,50	8,52	195,15	277
	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	135	0,96	2,48	7,34	56,33	337
	НАПИТОК	180	0,00	0,00	18,51	74,04	TK№59
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№20
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,91	2,17	33,29	174,00	477
Итого за полдник:			16,20	16,33	76,14	540,31	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,27	54,74	232,76	1 620,77	
ДЕНЬ 4							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	3
	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	TK№22
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	TK№23
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	TK№24
Итого за завтрак:			10,82	11,83	51,91	360,86	
II Завтрак	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 %	200	2,79	5,00	13,07	90,76	400
Итого за II завтрак:			2,79	5,00	13,07	90,76	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK№25
	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ	180/8/12	3,18	6,95	23,90	163,47	TK№26
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,19	10,34	7,26	164,82	289
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	309
	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	392
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	TK№15
Итого за обед:			19,16	20,69	90,49	629,66	
Полдник	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	8,53	7,18	33,46	248,12	TK№27
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	442
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№28
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,46	8,83	13,69	162,95	TK№29
Итого за полдник:			16,55	16,41	75,93	539,46	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,32	53,93	231,40	1 620,74	

ДЕНЬ 5

	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	2
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	TK№30
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	TK№31
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK№32
Итого за завтрак:			10,20	11,60	52,42	360,00	
II Завтрак	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	TK№33
Итого за II завтрак:			2,93	5,00	13,49	90,89	
Обед	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	TK№34
	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	73
	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,33	6,58	18,63	118,34	TK№35
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,28	9,98	23,12	196,22	142
	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	TK№36
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№37
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№21
Итого за обед:			18,64	20,78	91,76	622,85	
Полдник	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	10,48	12,90	15,29	280,00	309
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	393
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№28
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,17	4,19	45,06	182,59	464
Итого за полдник:			17,51	17,32	79,17	548,49	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,28	54,70	236,84	1 622,23	

ДЕНЬ 6

	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	3
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	2,95	5,89	21,53	172,75	TK№38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	TK№9
	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	TK№10
Итого за завтрак:			10,84	12,10	52,93	359,80	
II Завтрак	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	400
Итого за II завтрак:			2,79	5,00	13,07	90,76	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,05	1,21	15,78	20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	2,83	6,19	29,65	163,05	TK№39
	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	8,85	9,50	7,83	186,30	34
	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,42	2,49	7,98	60,63	331
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	TK№40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№37
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№21
Итого за обед:			18,04	20,43	90,52	630,80	
Полдник	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,96	4,10	19,27	120,62	TK№41
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73	318
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	0,00	0,00	18,51	74,04	TK№59
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	TK№28
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TK№5
	ПРЯНИКИ	30	1,77	10,41	12,10	109,80	TK№42
Итого за полдник:			17,00	17,60	77,52	539,68	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	55,13	234,04	1 621,04	

ДЕНЬ 7							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,62	8,61	10,82	127,32	1
	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ	200	8,58	3,10	23,36	151,39	TKN№43
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	393
	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,30	10,30	47,00	368
Итого за завтрак:			10,80	12,02	52,70	360,62	
II Завтрак	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	TKN№2
Итого за II завтрак:			2,94	5,00	13,05	90,34	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ	50	0,55	3,08	1,74	37,91	23
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16	TKN№44
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ	70	8,96	8,09	19,15	185,25	TKN№45
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	309
	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	392
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TKN№20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	TKN№15
Итого за обед:			18,03	20,36	90,24	630,19	
Полдник	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93	TKN№46
	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ,	130	2,92	7,05	3,68	90,53	175
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	TKN№47
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TKN№20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TKN№5
	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38	431
Итого за полдник:			16,34	17,25	76,08	539,11	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,11	54,63	232,07	1 620,26	

ДЕНЬ 8							
	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	2
	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	TKN№48
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	3,17	2,48	13,02	55,25	TKN№9
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	TKN№24
Итого за завтрак:			10,53	11,90	52,80	359,65	
II Завтрак	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,80	5,00	13,14	90,07	TKN№49
Итого за II завтрак:			2,80	5,00	13,14	90,07	
Обед	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,23	3,42	5,54	65,87	77
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	170/30/1	2,06	4,18	21,00	141,30	TKN№50
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,11	9,25	18,22	179,00	TKN№51
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,78	2,12	11,38	76,73	317
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	TKN№52
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TKN№20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	TKN№5
Итого за обед:			18,67	19,97	91,51	628,56	
Полдник	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	41
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	TKN№66
	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,52	0,00	28,81	118,73	442
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	TKN№53
Итого за полдник:			16,20	17,45	77,30	541,25	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,20	54,32	234,75	1 619,53	

ДЕНЬ 9

	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	3
	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	2,89	5,08	20,80	139,43	TK№54
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,73	3,08	11,22	85,42	TK№23
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK№32
Итого за завтрак:			10,84	12,09	52,10	360,65	
II Завтрак	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	TK№33
Итого за II завтрак:			2,93	5,00	13,49	90,89	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	50	3,05	6,10	3,41	81,30	TK№55
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/10/10	2,43	5,22	1,92	110,67	TK№56
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	6,13	4,91	9,92	76,55	TK№57
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,72	2,52	17,00	101,81	321
	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	383
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№37
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№21
Итого за обед:			18,66	19,94	91,05	631,04	
Полдник	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,93	4,46	0,27	60,92	213
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	6,30	9,19	20,45	200,09	TK№58
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	180	0,00	0,00	18,51	74,04	TK№59
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	TK№20
	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	60	3,69	3,52	29,85	164,18	451
Итого за полдник:			16,24	17,35	77,56	540,02	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,67	54,38	234,20	1 622,60	

ДЕНЬ 10

	Наименование блюда	Вес блюда	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	2
	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	3,77	4,20	21,64	139,49	TK№60
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	TK№61
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	TK№11
Итого за завтрак:			10,80	12,01	52,90	360,16	
II Завтрак	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,79	5,00	13,07	90,76	400
Итого за II завтрак:			2,79	5,00	13,07	90,76	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	TK№62
	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	80
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,54	11,25	30,40	288,14	291
	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	TK№36
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	TK№37
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	TK№21
Итого за обед:			19,41	20,29	90,98	630,72	
Полдник	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	6,01	3,54	15,88	131,18	TK№63
	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	130	2,18	7,32	11,20	120,39	TK№64
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	TK№65
	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,28	6,27	21,10	156,04	451
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	TK№4
Итого за полдник:			15,55	17,49	77,22	539,85	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,55	54,79	234,17	1 621,49	

Среднее значение за период:	Б, г	Ж, г	У, г	Э.Ц., ккал.
Всего за 1 день:	48,81	54,01	234,81	1 618,67
Всего за 2 день:	48,71	54,84	232,97	1 620,27
Всего за 3 день:	49,27	54,74	232,76	1 620,77
Всего за 4 день:	49,32	53,93	231,40	1 620,74
Всего за 5 день:	49,28	54,70	236,84	1 622,23
ИТОГО 1-я НЕДЕЛЯ:	245,39	272,22	1 168,78	8 102,68
В среднем за 1 день:	49,078	54,44	233,756	1620,536
Всего за 6 день:	48,67	55,13	234,04	1 621,04
Всего за 7 день:	48,11	54,63	232,07	1 620,26
Всего за 8 день:	48,20	54,32	234,75	1 619,53
Всего за 9 день:	48,67	54,38	234,20	1 622,60
Всего за 10 день:	48,55	54,79	234,17	1 621,49
ИТОГО 2-я НЕДЕЛЯ:	242,20	273,25	1 169,23	8 104,92
В среднем за 1 день:	48,44	54,65	233,846	1620,984
В среднем за 10 дней:	48,759	54,547	233,801	1620,76